



# LE JASEUR



## **BULLETIN MUNICIPAL ET PAROISSIAL DE ST-VALÉRIEN**

Bureau municipal : 181, route Centrale 418 736-5047

Le 20 mars 2012

Volume 33 Numéro -15-

### **VIE PAROISSIALE :**

#### **VOS OFFRANDES :**

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Funérailles Laurent Landry : | 367.83\$ |
| Semaine du 4 mars :          | 144.00\$ |
| Semaine du 11 mars :         | 159.07\$ |
| Aumône du Carême :           | 40.00\$  |

### **HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS :**

#### **Semaine du 25 mars :**

Dimanche 25 mars 9h30  
Feu Thérèse, Alice, Georges Desjardins – Jean-Marie Cyr (ici)  
Feu Jeannine Caron – Bernadette et ses enfants (ext)

#### **Semaine du 1<sup>er</sup> avril :**

Dimanche 1<sup>er</sup> avril 9h30  
Feu Ida Lavoie – Germaine, Adrien Landry (ici)  
Feu Martin Landry – Rita, François Landry (ext)

|                  |       |  |
|------------------|-------|--|
| Lundi 2 avril    | 19h30 | Célébration du Pardon à St-Eugène              |
| Mardi 3 avril    | 19h30 | Célébration du Pardon à St-Valérien            |
| Mercredi 4 avril | 19h30 | Messe chrismale à la Cathédrale                |
| Jeudi 5 avril    | 19h30 | Messe de la Cène du Seigneur à Bic             |
| Vendredi 6 avril | 15h00 | Office de la Passion du Seigneur à St-Valérien |
| Samedi 7 avril   | 20h00 | Célébration de la Veillée Pascale à St-Fabien  |

### **LES LAMPES DU SANCTUAIRE :**

Semaine du 25 mars :

S.B.

Semaine du 1<sup>er</sup> avril :

Annette, Mathieu Fournier

Bonnes semaines à vous tous

Réjeanne Dion

### **COLLECTE DE DÉVELOPPEMENT ET PAIX :**

Le 25 mars, 5<sup>ème</sup> dimanche de carême, aura lieu la collecte nationale de Développement et Paix. À cet effet, vous trouverez des enveloppes déposées dans les bancs de l'église.

À cette occasion, les évêques canadiens nous rappellent que le carême est un temps de partage et que la campagne annuelle de Développement et Paix s'inscrit dans cette ligne.

Les gens qui auraient, au début du carême, pris une petite cannette peuvent également la rapporter en ce dimanche.

### **CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTE :**

Dimanche des Rameaux, 1<sup>er</sup> avril : 9h30 à St-Eugène et St-Valérien

11h00 à St-Fabien et à Bic

Mercredi Saint, 4 avril :

19h30, messe chrismale à la Cathédrale

Jeudi Saint, 5 avril :

19h30, messe de la Cène du Seigneur à Bic

Vendredi Saint, 6 avril :

15h00, office de la Passion à St-Valérien

Samedi Saint, 7 avril :

20h00, la Veillée Pascale à St-Fabien

Pâques, 8 avril :

9h30, messe à St-Eugène et St-Valérien

11h00, messe à St-Fabien et Bic

### **CÉLÉBRATION COMMUNAUTAIRE DU PARDON :**

Au terme du carême, il est bon de signifier son désir de conversion en participant à une célébration du pardon, soit individuelle, soit communautaire. Pour une célébration individuelle, on peut s'adresser au prêtre à l'église le dimanche ou prendre rendez-vous pour une rencontre personnelle au bureau.

Les célébrations communautaires auront lieu :

- le dimanche 1<sup>er</sup> avril, 14h00, à l'église de Bic et St-Fabien
- le lundi 2 avril, 19h30, à l'église de St-Eugène
- le mardi 3 avril, 19h30, à l'église de St-Valérien

### **UNE INVITATION :**

Le mardi 20 mars, à 19h30, au sous-sol de l'église Ste-Agnès de Rimouski, Mgr Fournier présentera sa lettre pastorale intitulée *L'heure est venue*. Toutes les personnes désirant connaître le contenu de cette lettre et les réactions qu'elle suscite sont les bienvenues.

C'est une invitation qui s'adresse particulièrement à tous ceux et celles qui sont impliqués dans le développement de nos paroisses au plan social, liturgique, pastoral ou autres.

Benoît, le curé

### **BINGO :**

Le prochain bingo au profit de la Fabrique de St-Valérien se tiendra le vendredi 13 avril 2012 à 20 heures au sous-sol de l'église.

Venez nombreux vous divertir et nous encourager. Votre participation est très importante pour nous.

Les personnes intéressées qui ne peuvent pas participer au bingo ou qu'elles ressentent une certaine générosité peuvent faire un don en argent et en retour un reçu vous sera remis pour fins d'impôts.

Par ailleurs, notre réserve de cadeaux soit pour le tirage spécial ou pour donner en prix de présence est complètement épuisée.

Vous pouvez faire parvenir vos dos au bureau de la Fabrique ou à Gemma Beaupré : 418 736-4582 ou à Fernande Roy 418 736-4418.

Merci pour votre encouragement et votre grande générosité. Bienvenue à tous !

Le conseil de la Fabrique par  
Gemma Beaupré

### **PLAN DE DÉVELOPPEMENT DURABLE :**

La Corporation de développement de St-Valérien travaille pour vous et avec vous depuis plus d'un an à l'élaboration d'un plan de développement durable pour la collectivité. La consultation citoyenne de janvier 2011 a permis de jeter les premières bases du plan dans le climat convivial d'un World café, notre Café municipal. Les idées qui en ont émergé ont fait l'objet de discussions chez les acteurs municipaux, les entrepreneurs, les artistes du milieu, les jeunes et les organismes communautaires de St-Valérien. Enfin, un comité consultatif a été formé en septembre 2011 composé de la Corporation de développement de St-Valérien, la Municipalité de St-Valérien, la MRC et la SADC afin d'étudier la

faisabilité de l'ensemble des actions proposées et les ajuster au besoin afin de tendre vers la concrétisation du plan. En somme, il en résulte un plan dans lequel le contenu riche en idées est l'aboutissement d'une construction collective. Nous tenons à souligner que ce projet a été rendu possible grâce au financement obtenu du Fonds vert de la Fédération canadienne des municipalités (FCM).

Nous sommes donc heureux de vous présenter un abrégé des grandes orientations, objectifs et sous-objectifs à atteindre lors de la mise en œuvre du plan de St-Valérien. Nous vous invitons à en prendre connaissance et assister à la prochaine séance de consultation qui aura lieu le jeudi 12 avril de 19h30 à 21h au sous-sol de l'Église. Nous apprécierions grandement que vous confirmiez votre présence à l'avance par courriel [diane.leclerc@municipalite.saint-valerien.qc.ca](mailto:diane.leclerc@municipalite.saint-valerien.qc.ca) ou par téléphone 418 736-5047.

Bonne lecture et au plaisir d'en discuter ensemble !

Diane Leclerc, Coordonnatrice pour la  
Corporation de développement de  
St-Valérien

| ORIENTATION 1 : ENVIRONNEMENT   |
|---|
| Objectif 1.1 Gérer les matières résiduelles en suivant les principes du 3RV.  |
| Sous-objectif 1.1.1 Favoriser le compostage   |
| Sous-objectif 1.1.2 Maintenir le service de recyclage/récupération en visant la diminution des volumes                |
| Sous-objectif 1.1.3 Respecter la législation environnementale en termes de disposition des matières résiduelles       |
| Sous-objectif 1.1.4 Sensibiliser et responsabiliser les citoyens et entrepreneurs aux 3 RV                            |
| Objectif 1.2 Favoriser de saines mesures de gestion de l'eau  |
| Sous-objectif 1.2.1 Mettre en place de saines mesures de gestion de l'eau potable                                     |
| Sous-objectif 1.2.2 Réduire le volume d'eau traitée   |
| Sous-objectif 1.2.3 Assurer la qualité des installations septiques  |
| Objectif 1.3 Maintenir l'intégrité des eaux du bassin versant de la Rivière Rimouski sur le territoire municipal      |
| Sous-objectif 1.3.1 Contrer la prolifération d'algues bleu-vert au lac à la truite, lac Vaillancourt et au lac à foin |
| Sous-objectif 1.3.2 Assurer la qualité des eaux de surfaces   |
| Objectif 1.4 Mettre en valeur le patrimoine naturel   |
| Sous-objectif 1.4.1 Mettre en valeur les terres agricoles   |
| Sous-objectif 1.4.2 Mettre en valeurs la forêt publique intra municipale  |
| Sous-objectif 1.4.3 Mettre en valeur la forêt privée  |
| Sous-objectif 1.4.4 Mettre en valeur les érablières à potentiel acéricole   |

|   |
|---|
| Sous-objectif 1.4.5 Favoriser l'implantation d'espaces verts à caractère récréatifs                     |
| Sous-objectif 1.4.6 Protéger les milieux humides  |
| Objectif 1.5 Diminuer la dépendance au pétrole  |
| Sous-objectif 1.5.1 Favoriser le transport actif et le transport en commun                              |
| Sous-objectif 1.5.2 Accroître l'efficacité énergétique liée aux transports et infrastructures publiques |

#### **ORIENTATION 2 : SOCIO-COMMUNAUTAIRE**

|  |
|--|
| Objectif 2.1 Favoriser le dynamisme et une synergie dans la vie communautaire                                |
| Sous-objectif 2.1.1 Maintenir des espaces de rassemblement communautaires                                    |
| Sous-objectif 2.1.2 Consolider les liens entre les organismes communautaires                                 |
| Sous-objectif 2.1.3 Poursuivre la tenue d'activités diversifiées et intergénérationnelles pour la communauté |
| Sous-objectif 2.1.4 Tenir compte de l'importance de la pratique religieuse pour les citoyens                 |
| Objectif 2.2 Favoriser le maintien et l'établissement de services aux citoyens                               |
| Sous-objectif 2.2.1 Maintenir une diversité de services aux citoyens   |
| Sous-objectif 2.2.2 Instaurer de nouveaux services aux citoyens  |

#### **ORIENTATION 3 : DÉVELOPPEMENT LOCAL ET ÉCONOMIQUE**

|  |
|--|
| Objectif 3.1. Développer les services de proximité   |
| Sous-objectif 3.1.1 Favoriser l'achat local  |
| Sous-objectif 3.1.2 Mettre en place une coopérative jeunesse de services   |
| Sous-objectif 3.1.3 Instaurer des services facilitant la communication   |
| Objectif 3.3. Encourager le développement résidentiel  |
| Sous-objectif 3.3.1 Favoriser l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants  |
| Sous-objectif 3.3.2 Mettre en place des mesures pour l'entretien préventif du réseau routier   |
| Sous-objectif 3.3.3 Développer le secteur résidentiel ex. secteur Du Vallon  |
| Objectif 3.4. Encourager le dynamisme économique   |
| Sous-objectif 3.4.1 Encourager et valoriser l'agriculture biologique   |
| Sous-objectif 3.4.2 Exploiter le potentiel du territoire tout en préservant son caractère paisible et pittoresque                          |
| Sous-objectif 3.4.2 Exploiter le potentiel touristique et récréatif du territoire tout en préservant son caractère paisible et pittoresque |
| Objectif 3.5. Développer le sentiment de fierté des citoyens face à leur village   |
| Sous-objectif 3.5.1 Favoriser l'embellissement du village  |

| ORIENTATION 4 : AFFAIRES MUNICIPALES   |
|--|
| Objectif 4.1. Favoriser une saine gestion du personnel municipal   |
| Sous-objectif 4.1.1 Maintenir une saine gestion du personnel municipal   |
| Sous-objectif 4.1.2 Assurer un savoir-faire et un savoir-être éthiquement responsable au sein de l'organisation municipale |
| Objectif 4.2. Favoriser une saine gestion financière   |
| Sous-objectif 4.2.1 Gérer le budget municipal avec transparence  |
| Sous-objectif 4.2.2 Maintenir de saines relations avec les organismes partenaires  |
| Objectif 4.3. Favoriser une saine gestion environnementale   |
| Sous-objectif 4.3.1 Favoriser les saines pratiques environnementales au sein de l'organisation municipale                  |
| Sous-objectif 4.3.2 Encourager de saines mesures d'efficacité énergétique  |
| Objectif 4.4. Favoriser une saine gestion des infrastructures et immobilisations en place et à venir                       |
| Sous-objectif 4.4.1 Maintenir une saine gestion des immobilisations et infrastructures municipales                         |
| Sous-objectif 4.4.2 Maintenir une saine gestion des infrastructures routières  |

Vous pourrez consulter la version intégrale du plan incluant les actions précises qui seront mises de l'avant pour atteindre chacun de ces objectifs dans la version finale du plan disponible à l'automne 2012.

### **MUNICIPALITÉ DE ST-VALÉRIEN**

#### **SÉANCE DU CONSEIL LUNDI LE 2 AVRIL 2012 :**

##### PROJET D'ORDRE DU JOUR :

- 1- Ouverture de la séance
- 2- Lecture de l'ordre du jour
- 3- Lecture, adoption et suivi du procès-verbal
- 4- Accepter les comptes du mois de mars 2012
- 5- Voirie et urbanisme
- 6- Loisirs et culture
- 7- Correspondance
- 8- Divers
- 9- Période de questions
- 10- Levée de la séance

Marie-Paule Cimon, directrice générale  
et secrétaire-trésorière

**MISE À JOUR DE LA POLITIQUE FAMILIALE :**  
**UN QUESTIONNAIRE REMPLI PAR**  
**LES FAMILLES VALÉRINOISES :**

Chers lecteurs, le travail de mise à jour de la **Politique familiale municipale** avance toujours bon train !

Dans notre souci de mieux connaître les besoins, attentes et aspirations des valérienoises et valériennois, **un questionnaire a été distribué aux jeunes âgés de 9 à 20 ans.**



Ce questionnaire a permis de recueillir des informations sur les forces de Saint-Valérien comme milieu de vie pour les jeunes, mais également sur les points à améliorer. Parmi les forces, sont ressortis :

- ⌘ La patinoire l'hiver
- ⌘ La proximité de la nature
- ⌘ La tranquillité
- ⌘ La proximité des gens et de Rimouski
- ⌘ L'espace
- ⌘ Le local des jeunes qui est en démarrage
- ⌘ Les activités parascolaires

Parmi les points à améliorer, sont ressortis :

- ⌘ Plus d'activités
- ⌘ Le respect des limites de vitesse dans les rangs et dans le village
- ⌘ Plus d'emplois
- ⌘ Un parc mieux aménagé en bas de l'église
- ⌘ Un espace cyclable dans les rangs

Par ailleurs, la majorité des jeunes répondants aspirent à demeurer à Saint-Valérien lorsqu'ils seront en âge de quitter la maison familiale. La qualité de vie est très appréciée !

Une vingtaine de personnes ont répondu au questionnaire : 40% avaient entre 9 et 12 ans, 45% étaient âgées de 13 à 17 ans et 15% avaient plus de 18 ans. Félicitations aux quatre gagnants d'une paire de billets pour voir l'Océanic. **Un gros merci à tous nos répondants ainsi qu'à la commandite de l'Océanic qui a rendu possible ce prix de participation !**

Mireille McGrath-Pompon, chargée de projet, Corporation de développement

## **ACTIVITÉS POUR LES 50 ANS ET PLUS :**

Offertes par l'Association des aînées et aînés de l'UQAR

**Activités gratuites !!**

**Informations et inscription 418 724-1661**



Lundi le 26 mars à 13h30 exactement, parc Beauséjour

### **Bouger Santé en plein air avec Louise Vachon**

Cette activité s'adresse principalement aux personnes désireuses de reprendre ou de maintenir la forme en douceur. Il consiste en un heureux mélange d'exercices musculaires et articulaires efficaces. Une attention particulière est mise sur le travail de l'équilibre et de la posture. Habillez-vous pour aller bouger dehors.

Rendez-vous au stationnement rue Dumoulin (boul. de la Rivière, à droite sur Tessier, à droite Dumoulin)

Mardi 27 mars à 13h30, local J-205 UQAR

### **Particularités de la langue parlée au Québec avec Mario Bélanger**

Même lorsqu'ils s'expriment très bien, les Français, les Belges ou les Sénégalais ne savent généralement pas ce que signifient des expressions comme : passer le chapeau, avoir la chienne, se péter les bretelles, se tirer une bûche, avoir un fun noir, avoir une crotte sur le cœur, se faire passer un sapin. Quelles sont les particularités de la langue parlée au Québec ? Pourquoi parlons-nous avec certains mots et un accent différents des Européens ou des Africains francophones ? Malgré certaines faiblesses évidentes, la langue française parlée au Québec ne s'affirme-t-elle pas avec saveur, esprit et originalité ? Auteur d'un livre populaire, le Petit guide du parler québécois, Mario Bélanger présente un atelier sur ces questions. Bienvenue !

Mercredi 28 mars à 13h30, local J-205 UQAR

### **Atelier d'information sur l'Unité Local d'Information aux Aînés (ULIA) avec Joscelyne Bélanger**

Un nouveau service est maintenant disponible pour informer les aîné(e)s, leurs proches aidants ainsi que les intervenants travaillant auprès d'eux. Le service ULIA peut être consulté soit en personne ou par téléphone ; une agente d'information est disponible afin d'offrir de l'information touchant tous les sujets de la vie quotidienne, que ce soit au niveau fédéral, provincial, municipal, et du milieu communautaire.



Vendredi 30 mars à 13h30, local J-205 UQAR

**Les médias sociaux dans nos vies.... avec Ghislaine Rivard**

Les médias sociaux font maintenant partie de nos vies, Facebook, Tweeter pour n'en nommer que deux. Les médias sociaux versus les médias traditionnels sont apparus grâce à Internet. Autant il existe un nombre limité de médias traditionnels : télé, radio, journaux, autant il existe de nombreux et différents médias sociaux. Je vous présenterai quelques médias avec quelques exemples pour chacun : les forums : Comment ça marche, le blog : Blogger, le micro blog : Twitter, les services de partage vidéos, photos : Youtube, Flickr, le réseau social : Facebook, le fils RSS, les jeux sociaux : Farmville etc.

Association des aînées et aînés de  
l'UQAR - ADAUQAR

Mireille McGrath-Pompon, chargée de  
projet, Corporation de développement

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**  
**CORPORATION SPORTS ET LOISIRS :**

La Corporation des sports et loisirs de St-Valérien vous invite à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le 16 avril 2012 à 19h30 au sous-sol de l'église entrée de la patinoire. Le Conseil d'administration vous présentera le bilan des réalisations 2011 et le plan d'action pour l'année 2012. Vos opinions et vos idées sont l'une de nos plus grandes priorités. Nous invitons tous les gens qui veulent s'impliquer pour divertir la population à venir assister à cette réunion. Il y a aura des élections pour les gens intéressés à s'impliquer.

Un gouter sera servi sur place. Nous comptons sur votre présence.

Corporation des sports et loisirs  
de St-Valérien

**COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME :**

Les personnes intéressées à faire partie du comité consultatif d'urbanisme (CCU) sont priées de donner leur nom au bureau municipal, 418 736-5047. Il y a environ 2 à 4 réunions par année.

Marie-Paule Cimon, directrice générale  
et secrétaire-trésorière



**ÉVOLUTION DES JOURNÉES AVEC PRÉCIPITATIONS (SOLIDES OU LIQUIDES)  
(2003 À 2011)**

|                   | J         | F         | M         | A         | M         | J         | J         | A         | S         | O         | N         | D         | Nombre de jours<br>avec précipitations<br>par année. |
|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
| 2003              | 11        | 11        | 16        | 13        | 12        | 11        | 20        | 10        | 7         | 12        | 11        | 14        | <b>134</b> ←   |
| 2004              | 18        | 9         | 13        | 18        | 14        | 18        | 12        | 15        | 9         | 13        | 17        | 18        | <b>174</b>   |
| 2005              | 14        | 11        | 11        | 18        | 15        | 12        | 6         | 13        | 12        | 15        | 19        | 21        | <b>167</b>   |
| 2006              | 17        | 17        | 13        | 14        | 20        | 14        | 13        | 13        | 14        | 15        | 12        | 18        | <b>180</b>   |
| 2007              | 19        | 18        | 15        | 12        | 14        | 14        | 17        | 18        | 12        | 10        | 13        | 16        | <b>178</b>   |
| 2008              | 21        | 13        | 16        | 11        | 12        | 24        | 12        | 17        | 14        | 16        | 17        | 20        | <b>193</b>   |
| 2009              | 22        | 15        | 13        | 15        | 15        | 14        | 19        | 14        | 13        | 19        | 15        | 15        | <b>189</b>   |
| 2010              | 18        | 17        | 5         | 9         | 10        | 13        | 17        | 9         | 20        | 19        | 13        | 19        | <b>169</b>   |
| 2011              | 22        | 12        | 18        | 15        | 19        | 14        | 16        | 19        | 11        | 16        | 15        | 18        | <b>195</b> ←   |
| Moyenne mensuelle | <b>18</b> | <b>14</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>15</b> | <b>15</b> | <b>14</b> | <b>12</b> | <b>15</b> | <b>15</b> | <b>18</b> | <i>Moyenne 175</i>                                   |

Jan. et déc. sont les mois qui ont le plus de jours de précipitations.

Septembre est le mois qui a le moins de jours de précipitations.

2011 a été l'année qui a eu le plus de jours de précipitations.

2003 a été l'année qui a eu le moins de jours de précipitations.

Richard Bergeron



**AVERTISSEMENT :**

Il est strictement interdit de souffler de la neige d'un côté à l'autre du chemin ou de déposer de la neige en bordure du chemin, car cela peut s'avérer dangereux pour les usagers de la route. Le fait de poser ces gestes constitue une infraction au code de la sécurité routière ainsi qu'au règlement municipal concernant les nuisances.

Robert St-Pierre,  
Directeur des travaux publics

## **OFFRES D'EMPLOIS :**

L'association de soccer du Bic est à la recherche de candidats et candidates pour encadrer les activités de ses jeunes athlètes pour l'été 2012.



### **Coordonnateur-coordonnatrice**

Fonctions :

- Assurer le recrutement et l'encadrement des entraîneurs.
- Voir à la bonne marche de l'association avec le support du conseil d'administration.
- Assurer les communications avec les associations de soccer partenaires.
- Voir à l'arbitrage des matchs tenus au Bic.
- Responsable de l'équipement et des terrains (avec le service des loisirs de la ville)
- Coordonne l'inscription des équipes aux tournois.

Qualifications requises :

- Autonome, dynamique et bon communicateur.
- Bonne connaissance du sport et des règles.
- Ouvert d'esprit et enthousiaste.

Conditions d'emploi :

- Selon l'aide financière que l'association obtiendra (environ 12 semaines à 30hrs/sem. et 12\$/heure ou plus)
- Doit être disponible pour l'inscription et la coordination des entraînements pré-saison dès la fin-mars.
- Retourné aux études en septembre.

### **Entraîneurs**

Fonctions :

- Préparer et animer les séances d'entraînement de son équipe.
- Coordonner et participer aux matchs de son équipe.
- Prendre en charge l'équipement nécessaire à la pratique du sport.
- Recruter un parent-accompagnateur pour l'assister dans les communications et l'organisation.
- Voir à la discipline et au respect mutuel au sein de son équipe.

Qualifications requises :

- Formation certifiée en soccer (disponible printemps 2012 et payée par l'association).
- Bonne connaissance du sport.
- Ponctuel, préparé et enthousiaste.

Conditions d'emploi

- À partir de 10\$ l'heure au rythme de 2 séances d'une heure trente par semaine et par équipe.
- Les années d'expérience seront prises en considération.

### **Arbitre et juges de ligne**

Fonctions :

- Assurer l'arbitrage et le respect des règlements du soccer lors de parties présentées au Bic.

Qualifications requises :

- Bonne connaissance du sport.
- Attentif, respectueux et impartial.

Conditions d'emploi

- 10 à 15\$ par match.

Si ces offres vous intéressent, faites-nous parvenir un bref Curriculum Vitae, vos références et **vos motivations avant le 25 mars** à l'attention de Dominique Berteaux par email :Dominique\_Berteaux@uqar.ca

### **INSCRIPTION :**

L'association de soccer du Bic est heureuse d'annoncer le début de la saison 2012 de soccer au Bic. Les inscriptions seront les 26 et 27 mars. Le formulaire d'inscription sera disponible sur place les soirs d'inscription ainsi qu'à l'épicerie Richelieu du Bic, à l'épicerie ST de St-Valérien et par internet sur demande via Facebook : <https://www.facebook.com/home.php#!/pages/Les-Cyclones-du-Bic/129256800487592>

Il est également possible de faire une demande par courriel à l'adresse suivante : [87pistache@globetrotter.net](mailto:87pistache@globetrotter.net) Avis à tous les parents qui souhaiteraient donner quelques heures de leur temps, veuillez nous faire part de vos disponibilités par courriel : [associationsoccerbic@gmail.com](mailto:associationsoccerbic@gmail.com)

À bientôt !

Association de soccer du Bic

## **AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI :**

### ***Atelier gratuit/ouvert à tous et à toutes***

La SADC de la Neigette, en collaboration avec Action-Travail Rimouski-Neigette, vous invitent à participer à une journée de formation et d'aide à la recherche d'emploi qui aura lieu au **Centre Intervoie** (centre d'accès communautaire à Internet de St-Eugène-de-Ladrière), **le mercredi 28 mars, de 9h00 à 16h30.**



### **Au programme :**

- Les techniques de recherche d'emploi : comment explorer le marché caché?
- Les outils pour la recherche d'emploi : la lettre de présentation, le curriculum vitae, les techniques de prospection et de suivi, etc.
- Comment se préparer à une entrevue d'embauche?
- Internet et la recherche d'emploi.

Une aide concrète vous sera apportée pour construire vos outils et démarrer vos recherches.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :** veuillez contacter Marie-Ève Doyer, agente de projet, au 418-318-3200.

## **VOUS AVEZ UN ENFANT DE 0 À 5 ANS ?**



### **Vous aimeriez rencontrer d'autres mamans ou encore prendre une pause de temps en temps ?**

La Corporation des Sports et Loisirs de St-Valérien vous invite à participer aux nouvelles « matinées de parents » les mercredi matin de 9h00 à 11h00. Il s'agit tout simplement de rassembler les parents pour placoter autour d'un bon café et des biscuits tandis que les enfants s'amuse ensemble. L'activité est gratuite et se tient chaque semaine au local de la garderie au sous-sol de l'église accessible via l'entrée du côté de la patinoire.



Si vous désirez prendre une pause parent de temps en temps, il vous est possible d'utiliser les services de la garderie selon l'horaire qui vous convient que ce soit une petite pause de 2hr pour 5\$ ou encore la journée complète, la garderie est à votre disposition du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30 sans réservation nécessaire.

Arianne Berger 418-736-4113  
Diane Leclerc 418-736-5047

## **FORMATION INFORMATIQUE AVANCÉE** **À FAIBLE COÛT À ST-VALÉRIEN :**

En continuité avec la formation gratuite offerte dernièrement par ATENA Informatique en collaboration avec la Corporation des sports et loisirs de St-Valérien, nous vous proposons une formation informatique un peu plus avancée qui permettra aux participants d'avoir une meilleure connaissance des outils de bureautique de la suite Microsoft Office (initiation à Word et Excel).

Le cours serait d'une durée de 10 heures offert en petits groupes au coût de 100\$/personne. Le contenu du cours sera le suivant :

### **Microsoft Word**

Logiciel de traitement de texte qui permet la saisie, la mémorisation, la correction et la mise en forme d'un texte. Cette formation vous permettra de vous familiariser avec ce logiciel.

#### **Contenu :**

- La fenêtre de Word
- Les barres d'outils Création et enregistrement de documents
- Entrée et sélection de textes
- Mise en page et mise en forme

### **Microsoft Excel**

Chiffrier électronique utilisé pour calculer automatiquement et très rapidement, gérer des budgets, des inventaires, des états financiers, des statistiques, etc.... Cette formation vous permet de vous familiariser avec le logiciel.

#### **Contenu :**

- Fonctionnement du logiciel
- Notion de formules et suites automatiques
- Fonctions de base
- Impression de document

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Alexandre Leclerc au 418 722-8535 poste 207 ou avec Diane Leclerc au 418 736-5047

Diane Leclerc, Corporation des sports  
et loisirs de St-Valérien

## **FORMATION SECOURISTES AVERTIS ET GARDIENS AVERTIS :**

À qui s'adresse le programme Secouristes avertis ? Voici les groupes d'âge et la durée recommandée pour chaque niveau du programme :

**Niveau 1** : 5-6 ans Durée : 1 heure Prix : \$12.00 / enfant

Contenu: Croix Rouge - Je suis Secouriste averti - Vérifier les dangers - Obtenir de l'aide

**Niveau 2** : 7-8 ans Durée : 2 heures Prix : \$15.00 / enfant

Contenu: Vérifier les dangers - Obtenir de l'aide – Empoisonnement – Coupures et éraflures - Brûlures

**Niveau 3** : 9-10 ans Durée : 3 heures Prix : \$20.00 / enfant

Contenu: Vérifier les dangers - Obtenir de l'aide – Étouffement et empoisonnement – Hémorragies et brûlures - Réconfort

**Niveau 4** : 11-12-13-14 ans ET PLUS Durée : 4 heures Prix : \$25.00 / enfant

Contenu: Vérifier les dangers - Obtenir de l'aide – Inconscience et respiration artificielle – Fractures, hémorragies et brûlures – Empoisonnement et étouffement

**GARDIEN AVERTI : CHER PARENT, VOUS AVEZ UN JEUNE DE 11 ANS OU PLUS QUI A DÉCIDÉ DE DEVENIR UN GARDIEN OU UNE GARDIENNE? EST-IL(ELLE) PRÊT(E) À REMPLIR CETTE RESPONSABILITÉ IMPORTANTE? ET SI C'ÉTAIT POUR SURVEILLER LEUR FRÈRE/SOEUR À LA MAISON PENDANT QUE VOUS N'Y ÊTES PAS ? La formation GARDIEN AVERTI donne de l'assurance !!! \$45.00 pour la formation de gardien(ne) averti(e) incluant le manuel.**

**POUR VOUS INSCRIRE À UNE DE CES FORMATIONS, VEUILLEZ INSCRIRE VOTRE ENFANT EN APPELLANT CAROLE IMBEAULT, FORMATRICE DE SECOURISTES AVERTIS ET DE GARDIENS AVERTIS AU 418 562-6788 OU PAR COURRIEL :**

**[secouristeaverti@hotmail.com](mailto:secouristeaverti@hotmail.com) ou [gardienaverti@hotmail.com](mailto:gardienaverti@hotmail.com)**

**LES DATES DES FORMATIONS SONT DÉTERMINÉES LORSQUE LE MINIMUM D'INSCRIPTIONS EST ATTEINT. JE COMMUNIQUERAI AVEC VOUS POUR VOUS DONNER LES DÉTAILS 4 À 5 JOURS AVANT LA DATE.**

*(Le prix inclus le livre d'activités de secouristes avertis ou le manuel de gardiens avertis.)*



## CALENDRIER DES COLLECTES DE MATIÈRES RÉSIDUELLES MUNICIPALITÉ DE ST-VALÉRIEN 2012

| janvier            | février            | mars               | avril              |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| d l m m j v s      | d l m m j v s      | d l m m j v s      | d l m m j v s      |
| 1 2  4 5 6 7       | 1 2 3 4            | 1 2 3              | 1 2  4 5 6 7       |
| 8 9  11 12 13 14   | 5 6  8 9 10 11     | 4 5  7 8 9 10      | 8 9  11 12 13 14   |
| 15 16  18 19 20 21 | 12 13  15 16 17 18 | 11 12  14 15 16 17 | 15 16  18 19 20 21 |
| 22 23  25 26 27 28 | 19 20  22 23 24 25 | 18 19  21 22 23 24 | 22 23  25 26 27 28 |
| 29 30              | 26 27  29          | 25 26  28 29 30 31 | 29 30              |

| mai                | juin               | juillet            | août               |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| d l m m j v s      | d l m m j v s      | d l m m j v s      | d l m m j v s      |
| 2 3 4 5            | 1 2                | 1 2  4 5 6 7       | 1 2 3 4            |
| 6 7  9 10 11 12    | 3 4  6 7 8 9       | 8 9  11 12 13 14   | 5 6  8 9 10 11     |
| 13 14  16 17 18 19 | 10 11  13 14 15 16 | 15 16  18 19 20 21 | 12 13  15 16 17 18 |
| 20 21  23 24 25 26 | 17 18  20 21 22 23 | 22 23  25 26 27 28 | 19 20  22 23 24 25 |
| 27 28  30 31       | 24 25  27 28 29 30 | 29 30              | 26 27  29 30 31    |

| septembre          | octobre            | novembre           | décembre           |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| d l m m j v s      | d l m m j v s      | d l m m j v s      | d l m m j v s      |
| 1                  | 1  3 4 5 6         | 1 2 3              | 1                  |
| 2 3  5 6 7 8       | 7 8  10 11 12 13   | 4 5  7 8 9 10      | 2 3  5 6 7 8       |
| 9 10  12 13 14 15  | 14 15  17 18 19 20 | 11 12  14 15 16 17 | 9 10  12 13 14 15  |
| 16 17  19 20 21 22 | 21 22  24 25 26 27 | 18 19  21 22 23 24 | 16 17  19 20 21 22 |
| 23 24  26 27 28 29 | 28 29  31          | 25 26  28 29 30    | 23 24  26 27 28 29 |
| 30                 |                    |                    | 30 31              |

- LÉGENDE :**
- Ordures
  - Recyclage
  - Les 2 collectes

**CONSERVEZ CE CALENDRIER**

## **RETOUR SUR LE TOURNOI DE HOCKEY DE DIMANCHE DERNIER !**



Merci à tous les joueurs de hockey qui ont participé au tournoi de dimanche dernier ainsi qu'à ceux qui sont venus nous encourager! Ce fut un bel évènement à reproduire sans hésiter l'année prochaine! Au total 4 équipes de tout âge se sont affrontées dans le plaisir tout au long de la journée! Félicitations à Julien Coulombe, Hugo Landry, Anthony Perreault et Jason Beaupré qui ont remporté le tournoi! Merci aussi aux arbitres bénévoles Marius Roussel et Patrique Côté qui ont n'ont pas déchaussé leur patin de la journée! Merci à l'Épicerie S.T. pour la contribution alimentaire! Enfin, un merci particulier à Patrick Cimon pour l'organisation du tournoi et à Robin pour l'entretien de la patinoire!



Marie-Pier Cyr,  
Groupe St-Valérien en Action !

## **ST-VALÉRIEN EN ACTION EST LÀ POUR VOUS !**

Pour ceux qui ne nous connaissent pas, le groupe St-valérien en action est né au printemps dernier dans la communauté de St-Valérien sous la tutelle de la Corporation des sports et loisirs. Il s'agit de 4 adolescents, Marie-Pier Cyr, Alexandra Cyr, Jessica Roussel et Sébastien Landry-Cimon qui se rassemblent chaque semaine pour mettre de l'avant de beaux projets pour les jeunes de St-Valérien en interaction avec la communauté. Leur travail est réalisé sous la supervision de Ian Landry, travailleur social et nouveau résident de St-Valérien fort apprécié pour son implication communautaire!

Depuis janvier dernier, Jean-Daniel Plante, **stagiaire bénévole** et étudiant en psychosociologie à l'UQAR s'est joint à l'équipe. Son objectif est de soutenir le groupe **St-Valérien en action** à rêver leur « **lieu de rassemblement pour les jeunes** » et sensibiliser la population à sa concrétisation. Il sera question de mettre en place une structure de collaboration avec les citoyens pour réaliser notre projet.

Concrètement, **nous sommes à la recherche d'adultes bénévoles** qui seraient prêts à donner un peu de temps bénévole 1 vendredi soir par mois de 19h à 22h pour accompagner Jean-Daniel dans la supervision des jeunes qui partageront cet espace de rassemblement. Si vous êtes intéressés à vous impliquer, communiquez avec Ian Landry au 418 736-5604.

Diane Leclerc,  
Corporation des sports et loisirs de St-Valérien

## **SEMAINE NATIONALE DE LSA SANTÉ MENTALE 2012 :**

Considérant que la Semaine nationale de la santé mentale se déroule du 7 au 13 mai sous le thème « Épaulez Alain Térieur ! À l'intérieur comme à l'extérieur, se sentir bien et en sécurité c'est important »;

Considérant que le personnage d'Alain Térieur invite chaque personne d'être elle aussi un Alain Térieur : un être qui a besoin d'être épaulé, écouté et respecté. Ces éléments jouant un rôle primordial dans l'équilibre émotionnel et la santé psychologique de chacun;

Considérant que les actions favorisant notre thème sont une responsabilité à la fois individuelle et collective qui doit être partagée à tous les niveaux de notre société et que les municipalités ont un rôle social afin de soutenir le sentiment de sécurité des citoyennes et citoyens;

Considérant que le réseau québécois de l'Association canadienne pour la santé mentale initie la Semaine et entourage l'implication de tous les secteurs du territoire québécois;

Considérant que nous trouvons très important que chaque municipalité du territoire effectue sa proclamation et nous l'achemine afin de se mobiliser et d'atteindre l'objectif de 75% de municipalités qui soutiennent notre organisation cette année;

Il est proposé par Jasmin Michaud, appuyé par Patrique Côté et résolu à l'unanimité que le conseil municipal proclame par la présente la semaine du 7 au 13 mai 2012, **Semaine de la santé mentale** dans la municipalité de Saint-Valérien, et invite toutes les citoyennes et tous les citoyens, toutes les entreprises et institutions, à reconnaître ensemble l'importance de se sentir en sécurité et de se sentir bien en prenant conscience de ses forces et de ses limites, en étant bien entouré, en réduisant le stress lorsque nécessaire ou en cherchant ce qui pourrait nous aider.

Marie-Paule Cimon, directrice générale  
Municipalité de Saint-Valérien  
181, route Centrale, C.P. 9  
Saint-Valérien, Québec G0L 4E0  
418 736-5047  
[direction@municipalite.saint-valerien.qc.ca](mailto:direction@municipalite.saint-valerien.qc.ca)

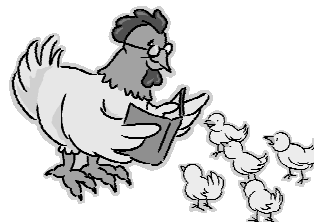
## **INFO BIBLIO DE MARS :**

Avec le changement de programme à la bibliothèque il y a du bon, vous pouvez maintenant de chez vous faire vos réservations, recherches et renouvellements. À votre prochaine visite à la bibliothèque, demandez votre «Nip», mot de passe et votre dépliant.

### **Nouveautés :**

#### **Romans Adultes**

- Zippo par Mathieu Blais B6358c
- Olivier Bonnard par Vilaine Fille B7162vif
- Meurtre en la majeure par Marley Torsov T6827mel
- Une femme drôle par Maryline Desbiolles D4437fed

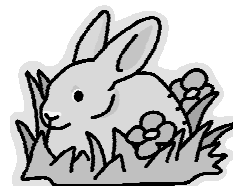


#### **Documentaires**

- Mohamed sa vie, ses combats tome 1 927.9683
- L'Héritage de la cuisine française 641.59
- Le pouvoir insoupçonné des cellules souches 616.027
- Le grand rassemblement : L'émergence d'une nouvelle terre 133.93
- Après Cousteau le futur de l'océan 577.7
- Le Dico des grandes découvertes J910.83
- Le Volley Ball J796.825
- Jouer au Hockey par Sean Rossiter et Paule Carson J796.9622

#### **Romans Jeunes**

- Le trésor d'Archibald par Carmen Marois rj m3545
- Luna la fleur de sang par Élodie Tirel Rj T596fds



**Plusieurs projets en marche à votre bibliothèque**  
**Surveillez votre jaseur pour les détails sous peu!**

#### **Passez-nous voir selon l'horaire suivant :**

Tous les dimanches de 10h30 à 11h30 et les mercredis de 19h00 à 20h30.  
Vous pouvez aussi nous rejoindre au 418 736-8170

***Bonne lecture !!!***

Chantal Paquet, responsable

#### **LE « JASEUR » :**

Veillez prendre note que vous pouvez déposer vos communiqués pour la prochaine parution du « Jaseur » au plus tard **vendredi 30 mars 2012 à 17h00** au 4 avenue du Vallon à St-Valérien.

Christine et Jocelyn Chabot,  
responsables